



# Bilan de compétences

## Public concerné

Le bilan de compétences s'adresse à toute personne motivée (salarié(e), indépendant(e) ou sans emploi) qui souhaite se reconverter, construire un nouveau projet ou faire un bilan de ses compétences professionnelles et personnelles.

## Prérequis

Aucune connaissance particulière

## Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, le bénéficiaire sera en mesure de :

- Se projeter et atteindre un nouveau projet professionnel
- Mettre en avant ses compétences et ses atouts
- Se réorienter sereinement

## Programme de formation

Analyser la demande (2H)

- Comprendre l'objectif du bilan de compétences et la déontologie associée
- Définir les modalités de l'accompagnement
- Contextualiser la demande du bénéficiaire

Définir les pistes professionnelles (2H30)

- Détailler son parcours professionnel
- Définir les points positifs/plaisants et négatifs/déplaisants
- Amorcer les idées de nouveau(x) projet(s) professionnel(s)
- Réfléchir à des pistes proposées par le conseiller sur la base du parcours professionnel

Analyser les compétences (9H)

- Lister les savoirs acquis en formation
- Lister les savoir-faire au travers des expériences professionnelles
- Définir ses compétences transférables
- Explorer sa personnalité, ses motivations et comportements professionnels (test)
- Explorer ses valeurs professionnelles (test)
- Explorer son degré d'assertivité (test)
- Comprendre les résultats des tests

Projet personnel

Prix : 1800€  
net de taxes

Durée : 24H

Délais d'accès : dates  
à fixer ensemble

Lieu : 31 Rue Général  
Mangin  
38100 Grenoble

Contactez-nous par mail à :  
[contact@2caconseil.com](mailto:contact@2caconseil.com)

31 Rue Général Mangin, 38100 GRENOBLE  
<https://2caconseil.com>



#### Evaluer le projet (4H)

- Découvrir le(s) métier(s) visé(s)
- Évaluer les contraintes personnelles avec le projet visé
- Étudier les aménagements nécessaires et les acteurs qui peuvent les mettre en œuvre
- Étudier les besoins en formation au regard du marché de l'emploi
- Valider la faisabilité du projet au regard du marché de l'emploi

#### Analyser les compétences pour le projet (4H)

- Valoriser ses compétences en lien avec le marché de l'emploi
- Analyser les contraintes et les opportunités du projet

#### Elaborer le plan d'action (2H30)

- Définir le planning des actions à réaliser pour atteindre l'objectif fixé
- Finaliser la synthèse rédigée par le/la conseiller(e)
- Faire un entretien bilan de l'accompagnement

## Modalités d'évaluation

A la fin de chaque rendez-vous, nous fixons les objectifs pour la séance suivante. Nous définissons un intervalle de temps adapté à leur réalisation.

## Moyens pédagogiques

- Entretiens face à face avec des intervalles de temps variables
- Supports pour les travaux à réaliser en autonomie
- Utilisation de tests psychotechniques

## Modalités d'accès

1. Remplir le bulletin d'inscription pour vous préinscrire\*
2. Validation des conditions d'admission par téléphone
3. Envoi de la convocation par 2CA Conseil

\* votre inscription sera validée à la signature de la convention

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Merci de contacter en amont Zoé CAILLAT, référente handicap, si des aménagements sont nécessaires pour le suivi du bilan (à l'adresse ci-dessous).

Contactez-nous par mail à :  
[contact@2caconseil.com](mailto:contact@2caconseil.com)

31 Rue Général Mangin, 38100 GRENOBLE  
<https://2caconseil.com>